

Лиза

всё для мамы и папы

МОЙ РЕБЕНОК

февраль 2018

ОБНИМИ МЕНЯ, МАМА

Почему тактильный
контакт так важен
для грудничков
с. 16

психология

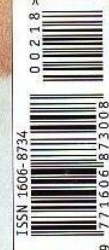
ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ?

отношения
с мужем
после
родов
с. 24

Детский
праздник
**БЕЗ АЛЛЕРГИИ
И ОГОРЧЕНИЙ**
с. 34



16+



ВСЕГО 54 РУБЛЯ
рекомендуемая цена

ВОСПИТАТЬ ЧЕМПИОНА

Хочется, чтобы дети
завоевывали золотые медали, получали призы и росли
целеустремленными. Как этого добиться? с. 64

**СЫТЫЙ,
БОДРЫЙ,
ВЕСЕЛЫЙ!**
зимний
рацион



Читайте в номере февраль 2018



16

Обними
меня,
мама!

Нежные прикосновения
жизненно важны
для грудничка

ДЕТСКИЙ МИР

- 3 Слово редактора
- 6 Афиша интересных событий

У МЕНЯ БУДЕТ МАЛЫШ

- 8 Бабочки в животе
- 12 Железное здоровье
- 14 Женская консультация

Я РОДИЛСЯ

- 16 Обними меня, мама!
- 20 Без коликов в животике
- 24 Папа — третий лишний?
- 27 Педиатр отвечает
- 28 Идем за покупками
- 30 Консультация по грудному вскармливанию
- 32 Мои первые шаги

МОЙ ЧЕЛОВЕЧЕК

- 34 Праздник без огорчений
- 38 Проблемы по сезону

- 40 Ешь, как ниндзя
- 42 Тест: индекс тревожности
- 44 Поговори со мной, малыш!
- 50 Морозные узоры
- 52 И рады мы покажем матушки зимы
- 53 Еда без аллергии

МЫ УЖЕ БОЛЬШИЕ

- 54 Пятерка по русскому
- 57 Консультация психолога
- 58 „Кошмарики” и „ужастики”
- 59 Кашель с репризой

МАМИН КЛАСС

- 60 Сытый, бодрый, веселый
- 63 Дар месяца:
„А на сладкое — банан!”
- 64 Мой ребенок — чемпион!
- 67 Консультация логопеда
- 68 Пустите нас без очереди!
- 70 Полезные мелочи
- 72 Английский язык для детей
- 73 Беспорядок развели
„никтошки”
- 74 Веселые буквы
- 76 В семье — пополнение
- 80 Гибкая кошечка

НА ПЛАНЕТЕ „СЕМЬЯ”

- 82 Рыбный день
- 85 Диетолог отвечает
- 86 Мнение без цензуры
- 88 Тыгыдымская мечта
- 90 Полезные мелочи
- 92 Новинки косметики

КАЛЕЙДОСКОП

- 94 Забавы для малышей
- 96 Фотоальбом:
„Мамина радость”
- 97 Астропрогноз
- 98 Адреса



34

Праздник
без огорчений

Ваш малыш аллергик?
Это не значит, что ему
заказан путь на детский
праздник. Но вам нужно
подготовиться



82

Рыбный
день

Порадуйте ваших
домашних деликатесными
и полезными блюдами