

## Советуем прочитать:

**Баркан, А.** Ультрасовременный ребенок / Алла Баркан ; худож. И. Чекмарева. – Москва : Дрофа-Плюс, 2007. – 704 с.: ил.

*Как понять своего ультрасовременного ребёнка? Вам поможет педиатр, детский психолог, доктор медицинских наук, профессор, а также мама и бабушка Алла Баркан.*



**Бикеева, А. С.** Взрослый + ребенок. Что посеешь, то и пожнешь / Алина Сергеевна Бикеева. – Ростов на Дону. : Феникс, 2013. – 219 с.: ил.-

(Психологический практикум).  
*В книге обсуждаются и плохие оценки в школе, и мотивация хорошей учебы, и вовлечение ребенка в домашний труд, и проблемы компьютеромании, и многое другое.*



**Кашапов, Р. Р.** Самоучитель для пап и мам / Раиль Рифкатович Кашапов. – Москва : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2006. – 320 с. : ил. – (1000 советов от газеты Комсомольская правда).

*Подробно и доходчиво – том, как воспитать детей, чтобы они выросли лучше своих родителей.*

**Как правильно... кричать на ребёнка:** памятка для родителей о том, как сдержанно реагировать в проблемных ситуациях : [буклет] / МБУК Лысьвен. библиотечная система ; Центр. дет. б-ка ; сост. В. Г. Корепанова . - Лысьва : [б.и.], 2018.

Центральная детская библиотека ждёт вас ежедневно, кроме субботы, с 10.00 до 17.00 часов.

Наш адрес:  
г. Лысьва,  
ул. Коммунаров, 20

Сайт ЦДБ <http://цдб-лысьва.рф/>  
Эл. адрес: [lysvacdb@mail.ru](mailto:lysvacdb@mail.ru)  
[https://vk.com/biblioteka\\_lysva](https://vk.com/biblioteka_lysva)

(34249) 2-76-39



Количество экземпляров: 30 шт.  
Составитель В. Г. Корепанова

МБУК «Лысьвенская БС»  
Центральная детская библиотека

## Как правильно... кричать на ребёнка



Памятка для родителей  
о том, как сдержанно  
реагировать в  
проблемных ситуациях

г. Лысьва, 2018

## Как правильно кричать на ребёнка

*Зачем мы ругаем детей? Трудно представить, что громкий голос, угрозы и многословные причитания имеют какой-то педагогический эффект. Но сдержаться не всегда получается. Раздражение, бессилие, обида, злость, усталость вырываются наружу.*



### Советы психолога Юлии Луговской

(<https://ollforkids.ru/psycholog/>)

**Прежде** всего, можно предупредить малыша: «**Сейчас я буду ругаться**». Может быть, он перестанет делать то, что вас злит. Или хотя бы успеет убежать и спрятаться.

**Говорите** о себе, а не о ребенке. Многократно повторяйте, что вы чувствуете, не ссылаясь на того, кто в этом виноват. Это очень хороший пример для ребенка и, возможно, он в следующий раз тоже скажет «**Я злюсь!**» вместо того, чтобы кидать игрушки об стену.

Дойдя до точки кипения, начинайте стучать половником о кастрюлю или деревянной скалкой по подоконнику. Это может быть не только сигналом вашим домочадцам, но и хорошим способом избавиться от негативных эмоций.

**Всегда** есть опасность обидеть, сказать в сердцах что-то опасное, что ребенок примет как правду. Поэтому разозлившись, лучше рычите. Или войте. Удивительно, но такой способ выражения злости и раздражения выходит более человечным.

**Не** обязательно повышать голос, чтобы объяснить ребенку, что вам очень хочется его отшлепать. Скорчите страшную рожу или проведите воспитательную работу. Попробуйте ругаться шепотом.

**Уйдите** в другую комнату и там выскажите все, что думаете дивану или табуретке.

**Вспомните**, сколько раз в жизни вы сдерживали злость и раздражение из-за страха увольнения, боязни одиночества, общественного мнения. Теперь сделайте это из-за **любви**.

## Не кричите на ваших детей



Умоляю вас: слышите, люди!  
Не кричите на ваших детей!  
Не надейтесь, пощады не будет:  
Горе взрослых берется оттуда-  
Из поломанных детских затей.

Нежеланных, зачатых случайно,  
Нелюбимых, непрошенных глаз  
Не обманывайте вы. Ваша тайна,  
Будет тайною только для вас.

За ошибки свои и ненастья  
Отвечайте, пожалуйста, сами.  
Отвечайте своими слезами,  
Лучезарного детского счастья  
Не касайтесь больными руками!

Умоляю вас горечью судеб  
И фальшивых страстей нелюбовью,  
Детским страхом, тревогой и болью  
Заклинаю вас: слышите, люди,  
Не кричите на ваших детей!

**Татьяна Шафранова**