

Лиза

# МОЙ РЕБЕНОК

всё для мамы и папы

ИЮЛЬ 2018

## ПАПА ТОЖЕ ЖДЕТ

Ничего не упустим:  
курс начинающего отца  
перед родами

## ЕСЛИ ДОМА СКАНДАЛ

- Как выяснять отношения, не пугая при этом ребенка?
- Почему важно ссориться по правилам?

## ЛИШНИЙ ВЕС КАК ВЕЧНЫЙ СТРЕСС

Что мешает  
вернуться в форму  
маме грудничка

16+



## ПОЕХАЛИ НА ПРИРОДУ!

Идеи для незабываемого загородного уик-энда  
с детьми: куда отправиться, чем заняться

# Читайте в номере ИЮЛЬ 2018



## ДЕТСКИЙ МИР

- 3 Слово редактора
- 6 Афиша интересных событий

## У МЕНЯ БУДЕТ МАЛЫШ

- 8 Папа в ожидании
- 14 Настроимся на легкие роды
- 15 Женская консультация

## Я РОДИЛСЯ

- 18 Машины опасения
- 22 Держим фокус на тонусе
- 24 Опять во всем виновата?
- 26 Отвечает консультант по грудному вскармливанию
- 28 Идеальная фигура без проблем
- 32 Я уже большой
- 34 Вот и первый зубик!

## МОЙ ЧЕЛОВЕЧЕК

- 36 Летний уик-энд за городом
- 40 Консультация логопеда
- 41 Диетолог отвечает на вопросы родителей
- 42 Очень пить хочется!
- 46 Полезные мелочи
- 48 Отель „Козявкин”
- 50 Развлечения для „поросенка”
- 53 Консультация педиатра
- 54 Очень нежный нос

## МЫ УЖЕ БОЛЬШИЕ

- 56 20 игр в путешествии
- 61 Прекрасное далеко
- 62 Побережем кишечник?

## МАМИН КЛАСС

- 62 Малыш и палочка Коха
- 66 Гигиена — не проблема
- 70 Полезные мелочи
- 72 Вечные соперники
- 76 Зачем детям садовники?
- 80 Консультация психолога
- 81 Детский лепет: „А у вас есть шампончик”?

## НА ПЛАНЕТЕ „СЕМЬЯ”

- 82 Застолье на Петровке
- 86 Сцены из супружеской жизни
- 89 Новости медицины
- 90 Тест: кому доверим воспитание?
- 92 Новинки косметики

## КАЛЕЙДОСКОП

- 94 Забавы для малышей: „Солнечный денек”
- 96 Фотоальбом: „Нам так весело!”
- 97 Астропрогноз
- 98 Адреса

8

## Папа в ожидании

Готовимся стать родителями: советы для будущих отцов

22

## Держим фокус на тонусе

Состояние мышц новорожденного расскажет неврологу о многом

56

## 20 игр в дальнем путешествии

Собираясь в отпуск с детьми, не забудьте запастись нескудными играми в дорогу

42

## Очень пить хочется!

Самые вкусные и полезные напитки для жаркого летнего денечка



Обложка: Shutterstock/Fotodom.ru

фото: Legion-Media; Shutterstock/Fotodom.ru; Mikolette/E+/Getty Images